

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för maj



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Onsdag 1/5 Första maj

Torsdag 2/5 kl 14.00

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga
Majbingo**



Fredag 3/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 6/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 7/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Ulla Billqvist - Vi lyssnar på hennes fantastiska musik och funderar på hennes öde!

Tisdag 7/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Ulla Billqvist - Vi lyssnar på hennes fantastiska musik och funderar på hennes öde!



Onsdag 8/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Fjällfararnas Gröna Band - En vandring längs med svenska fjällkedjan. Vi diskuterar fjällvandring och njuter av bilder och filmer från hela svenska fjällkedjan!



Torsdag 9/5 Kristi himmelfärdsdag

Fredag 10/5 Klämdag



Måndag 13/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 14/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?

Tisdag 14/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?



Onsdag 15/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi testar våra kunskaper i olika ämnen

Torsdag 16/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Helena Boije och Claes Ljungdahl underhåller med sång och piano



Fredag 17/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

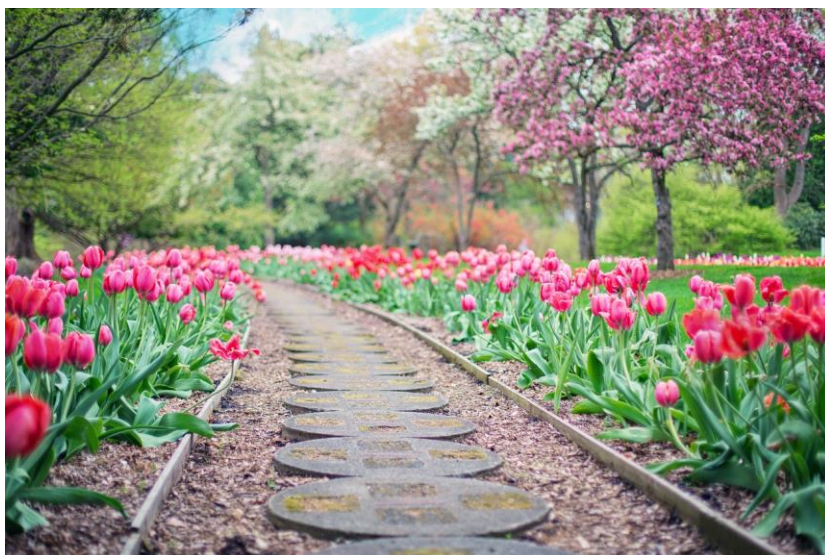
Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 20/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 21/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Island -Vi kikar på livekameror från Grindavik, ser geysirn ha utbrott och spanar in Gullfoss och kontinentalaprickan!

Tisdag 21/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Island -Vi kikar på livekameror från Grindavik, ser geysirn ha utbrott och spanar in Gullfoss och kontinentalaprickan!



Onsdag 22/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Är du skrockfull? Dödar man spindlar blir det regn.
Att ha spindlar i huset eller på sig ansågs som tursamt i äldre tider, att döda dem skulle ge otur

Torsdag 23/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Lommaryds Gubbaförenings Herrkör underhåller med
sång och musik



Fredag 24/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 27/5 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Tisdag 28/5 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Kom och lyssna, berätta gärna själv: "Jag glömmer aldrig när..."

Tisdag 28/5 kl 13.30

Gula villans damträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Kom och lyssna, berätta gärna själv: "Jag glömmer aldrig när..."

Onsdag 29/5 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Idag ska vi skapa häftiga färgexplosioner med vattenfärg. Vi ska nämligen blåsmåla med sugrör och skapa våra egna tavlor



Torsdag 30/5 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga
Cittragänget underhåller med härlig musik

Fredag 31/5 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap
Tillsammans genomför vi stärkande och
energigivande rörelser till härlig musik.
Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 070-431 39 36

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**