

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för juli och augusti



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan



Måndag 1/7 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 2/7 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Anebys busigaste femkamp, med Johanna

Tisdag 2/7 kl 13.30

Gula villans damträffar

Anebys busigaste femkamp, med Johanna

Onsdag 3/7 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar.

Sista onsdagen innan sommaruppehållet



Fredag 5/7 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 9/7 kl 10.00

Gula villans gubbaträffar

Djur vi minns!

Husdjur, favoritkossan eller största älgen du skjutit

Tisdag 9/7 kl 13.30

Gula villans damträffar

Djur vi minns!

Husdjur, favoritkossan eller största älgen du skjutit

*Vi önskar alla en riktigt fin och
härlig sommar!*





Måndag 5/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 6/8 kl 10.00

Gula villans damträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Tecknade seriefigurer som du nog känner igen, men vad heter de?

Tisdag 6/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Social gemenskap med Lisbeth.

Tecknade seriefigurer som du nog känner igen, men vad heter de?

Onsdag 7/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Digital hjälp - Kom och få hjälp med enklare teknikfrågor kring mobiltelefon, Ipad, dator och internet



Fredag 9/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 12/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 13/8 kl 10.00

Gula villans damträffar

Postorder! Vilken är din galnaste beställning? Var brukar du handla? Har ditt paket rest jorden runt någon gång?

Tisdag 13/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Postorder! Vilken är din galnaste beställning? Var brukar du handla? Har ditt paket rest jorden runt någon gång?



Onsdag 14/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Diskussions- och samtalsgrupp med aktuella nutidsfrågor

Torsdag 15/8 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Team med Britt underhåller med sång och piano

Fredag 16/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 19/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 20/8 kl 10.00

Gula villans damträffar

Kom och sjung med och ta gärna med dig ett instrument att spela på om du har.

Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 20/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Kom och sjung med och ta gärna med dig ett instrument att spela på om du har.

Social gemenskap med Lisbeth



Onsdag 21/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt.
Välkommen till en eftermiddag med kluriga frågor som vi löser tillsammans i lag

Torsdag 22/8 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Personal från Biblioteket i Aneby informerar om vilken hjälp de kan ge oss daglediga

Fredag 23/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.
Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Måndag 26/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 27/8 kl 10.00

Gula villans damträffar

Tobak genom tiderna! Kaffehus och kafferep, humidorer och cigarrer, Marbororomannen och lungcancer.

Hur ser vi på rökning idag?

Tisdag 27/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Tobak genom tiderna! Kaffehus och kafferep, humidorer och cigarrer, Marbororomannen och lungcancer.

Hur ser vi på rökning idag?



Onsdag 28/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Seniorwebben. Sång, musik och aktuella teman.
Vi avslutar med veckans nutidsfrågor

Torsdag 29/8 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Annika Wahlström (Mejeriet) underhåller med sång
och musik

Fredag 30/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och
energigivande rörelser till härlig musik.
Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 070-431 39 36

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**