

Antuna

Program för maj



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Torsdagen den 1/5

Första maj

Fredagen den 2/5 kl 10.00

Svenska uppfinnare

Välkända innovatörer och mer okända. Idag ska vi diskutera uppfinningar och uppfinnare. Visste du att Eva Ekeblad född 1724 är mest känd för att varit den som beskrivit hur man kan göra brännvin av potatis?



Lördagen den 3/5 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Vireda Pingstkyrka.

Måndagen den 5/5 kl 14.00

Rörelsebingo

Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsövelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik.

Tisdagen den 6/5 kl 11.00

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt.

Onsdagen den 7/5 kl 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande övelser till härlig musik.



Torsdagen den 8/5

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 9/5 kl 10.00

Fredagskul

Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar och kluriga frågor.

Lördagen den 10/5 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan.

Måndagen den 12/5 kl 14.00

Sommarminnen

Mina sommarlov, lekar, semesterresor och sommarjobb

Tisdagen den 13/5 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 14/5 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med tipsfrågor och önskelåtar.





Torsdagen den 15/5

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 16/5 kl 10.00

Vårmånaden maj

Tillsammans samtalar vi om vad den underbara vårmånaden maj har att erbjuda oss. Vi får lite kortfattad fakta om "allt mellan himmel och jord".

Vi svarar på Quizfrågor i grupp, två och två eller enskilt, ni väljer!

Lördagen den 17/5 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Fredstorgskyrkan.



Måndagen den 19/5 kl 14.00

Helikopterrånet i Västberga

Ett rån som genomfördes på morgonen den 23 september 2009 mot G4S Cash Services värdepå i Västberga industriområde i södra Stockholm. Rånarna hade tillgripit en helikopter av modell Bell 206 Jet Ranger som de använde för att hämta bytet från värdepå. Bytet blev enligt TT 39 miljoner kronor. Minns du händelsen?

Onsdagen den 21/5 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.

Torsdagen den 22/5

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredag 23/5 kl 10.00-11.30

Musikfrågesport

Vi svarar på frågorna i grupp eller två och två, ni väljer.

Lördagen den 24/5 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan.

Måndag 26/5 kl 14.00

Rörelsebingo

Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik.

Tisdagen den 27/5 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Allianskyrkan

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 28/5 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Vi avslutar med nutidsfrågor och önskelåtar.



Torsdagen den 29/5
Kristihimmelfärds dag

Fredagen den 30/5
Klämdag



Lördagen den 31/5 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan.

**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**