

Antuna

Program för juli-augusti



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

JULI

Onsdagen den 2/7 kl 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik

Torsdagen den 3/7

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 4/7 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Semesterns historia. Sveriges första semesterlag infördes 1938 då arbetstagare fick lagstadgad rätt till två veckors betald semester per år. Grundtanken var att det fanns ett behov av rekreation, och motiveringen för lagstiftning var bland annat att det av hälsoskäl var nödvändigt att alla fick en period av fullständig vila varje år. Idag på sista träffen innan sommaruppehållet ska vi samtala om semestern. Hur minns du din semester?



Lördagen den 5/7 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Lördagen den 12/7 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med frikyrkorna i Frinnaryd och Sunhultsbrunn

Lördagen den 19/7 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan

Lördagen den 26/7 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Fredstorgskyrkan

AUGUSTI

Lördagen den 2/8 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan

Måndagen den 4/8 kl 14.00

Jukebox – önskemusik

Kom och önska din favoritlåt. Vi avslutar dagens träff med
veckans nutidsfrågor

Onsdagen den 6/8 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik





Torsdagen den 7/8

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 8/8 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Kräftpreniär. Kräftpreniären är den dag på året då man tidigast får fiska och sälja kräftor. Har du fiskat kräftor? Vad behöver man för en lyckad kräftskiva? Idag samtalar vi om allt mellan himmel och jord när det gäller kräftor. Kanske har du ett minne från förr som du vill dela med dig av?

Lördagen den 9/8 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan

Måndagen den 11/8 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsövelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik

Onsdagen den 13/8 10.00**Friskvård och social gemenskap.**

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande övelser till härlig musik



Torsdagen den 14/8

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredag 15/8 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Sommarlovet är slut och denna vecka börjar barnen skolan igen. Sommarlovet ska vara en tid för barn att koppla av, leka och skapa minnen för livet. Hur var ditt sommarlov? Fick du vara ledig eller jobbade du? Fanns det pengar att resa eller köpa glass? Vi samtalar och minns hur det var förr och hur det ser ut idag

Lördagen den 16/8 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan

Måndag 18/8 kl 14.00

Musikfrågesport

Vi svarar på frågorna i grupp tillsammans

Tisdagen den 19/8 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 20/8 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Torsdagen den 21/8

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan





Fredagen den 22/8 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsövelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik

Lördagen den 23/8 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan

Måndagen den 25/8 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsövelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Dagens träff avslutas med önskemusik

Onsdagen den 27/8 10.00

Friskvård och social gemenskap.

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik

Torsdagen den 28/8

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredag 29/8 kl 10.00

Antunas fredagsträffar

Jukebox – önskemusik

Kom och önska din favoritlåt.

Vi avslutar dagens träff med veckans nutidsfrågor

Lördagen den 30/8 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan

**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**