

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för juli-augusti



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

JULI

Tisdag 1/7 kl 10.00 Gula villans gubbaträffar

Den klassiska femkampen startar kl 10. Välkomna!

Tisdag 1/7 kl 10.00 Gula villans damträffar **Obs tiden!**

Den klassiska femkampen startar kl 10. Välkomna!

Onsdag 2/7 kl 13.30 Gula villans onsdagsträffar

Semesterns historia. Sveriges första semesterlag infördes 1938 då arbetstagare fick lagstadgad rätt till två veckors betald semester per år. Grundtanken var att det fanns ett behov av rekreation, och motiveringen för lagstiftning var bland annat att det av hälsoskäl var nödvändigt att alla fick en period av fullständig vila varje år. Idag på sista träffen innan sommaruppehållet ska vi samtala om semestern. Hur minns du din semester?

Fredag 4/7 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

AUGUSTI

Måndag 4/8 kl 10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 5/8 kl 10.00 Gula villans damträffar

Hänger du med? Hjälp ditt lag att komma på så många ord som möjligt inom ett visst tema. Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 5/8 kl 13.30 Gula villans gubbaträffar

Hänger du med? Hjälp ditt lag att komma på så många ord som möjligt inom ett visst tema. Social gemenskap med Lisbeth





Onsdag 6/8 kl 13.30 Gula villans onsdagsträffar

Kräftpreniär. Kräftpreniären är den dag på året då man tidigast får fiska och sälja kräftor. Har du fiskat kräftor?

Vad behöver man för en lyckad kräftsiva? Idag samtalar vi om allt mellan himmel och jord när det gäller kräftor.

Kanske har du ett minne från förr som du vill dela med dig av?



Fredag 8/8 kl 13.30 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 11/8 kl 10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 12/8 kl 10.00 Gula villans damträffar

Tillbakablickar och härliga minnen!

Minns ni första femkampen, promenaden som fastnade på Google maps eller äppelprovningen?!

Tisdag 12/8 kl 13.30 Gula villans gubbaträffar

Tillbakablickar och härliga minnen!

Minns ni första femkampen, promenaden som fastnade på Google maps eller äppelprovningen?!



Onsdag 13/8 kl 13.30 Gula villans onsdagsträffar

Sommarlovet är slut och denna vecka börjar barnen skolan igen. Sommarlovet ska vara en tid för barn att koppla av, leka och skapa minnen för livet. Hur var ditt sommarlov?

Fick du vara ledig eller jobbade du? Fanns det pengar att resa eller köpa glass? Vi samtalar och minns hur det var förr och hur det ser ut idag

Torsdag 14/8 kl 14.00 Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Strålrörskvintetten från Eksjö underhåller med sång och musik

Fredag 15/8 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 18/8 kl 10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 19/8 kl 10.00 Gula villans damträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?
Social gemenskap med Lisbeth

Tisdag 19/8 kl 13.30 Gula villans gubbaträffar

Låtarna du känner igen, men vad heter de på svenska?
Social gemenskap med Lisbeth





Onsdag 20/8 kl 13.30 Gula villans onsdagsträffar

Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt.

Välkommen till en eftermiddag med kluriga frågor som vi löser tillsammans i lag

Torsdag 21/8 kl 14.00 Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Dragspelsgodis underhåller med sång och musik

Fredag 22/8 kl 13.30 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 25/8 kl 10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Tisdag 26/8 kl 10.00 Gula villans damträffar

Vi spelar favoritlåtar och minns vår ungdom

Tisdag 26/8 kl 13.30 Gula villans gubbaträffar

Vi spelar favoritlåtar och minns vår ungdom

Onsdag 27/8 kl 13.30 Gula villans onsdagsträffar

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsövelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen.

Dagens träff avslutas med önskemusik

Torsdag 28/8 kl 14.00

**Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga
Bingo**

Fredag 29/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar



Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**