

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för juli & augusti



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

JULI

Onsdag 1/7 kl 13.30

Gula villans trevliga onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 3/7 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



AUGUSTI

Måndag 3/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 4/8 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 4/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 5/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 7/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 10/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 11/8 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 11/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia



Onsdag 12/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 14/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 17/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 18/8 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 18/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 19/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 21/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 24/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 25/8 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 25/8 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia



Onsdag 26/8 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 28/8 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 31/8 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

En svala gör ingen sommar...



Med en varm önskan om en riktigt skön sommar!

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**