

Antuna

Program för juli och augusti



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan





Fredagen den 1/7

10.00 Antunas fredagsträffar

Musikfrågor, berättelser och härliga låtar



Måndagen den 4/7

13.30 Antunas måndagsträffar

Vi får höra berättelser om Karl Gösta "Snoddas" Nordgren, svensk sångare och bandyspelare.



Onsdagen den 6/7

10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Torsdagen den 7/7

9.30 Syrenen - Sång, musik och aktuella teman

9.45 Linnean – Sång, musik och aktuella teman

10.15 Violen - Sång, musik och aktuella teman

10.30 Liljan – Sång, musik och aktuella teman

11.00 Korttids - Sång, musik och aktuella teman

11.15 Rosenborg A - Sång, musik och aktuella teman

12.00 Prästkragen – Sång, musik och aktuella teman

14.00 Rosenborg B – Sång, musik och aktuella teman

14.45 Rönnen - Sång, musik och aktuella teman

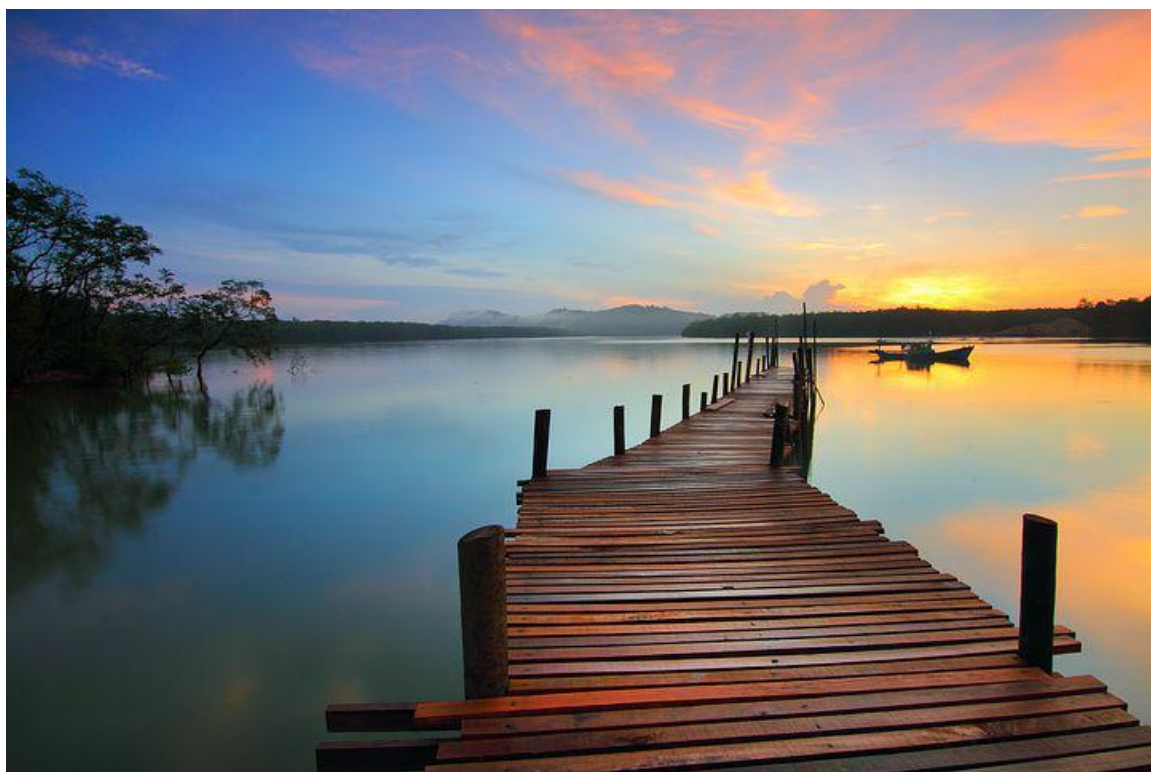


Fredagen den 8/7

10.00 Antunas fredagsträffar

Musikfrågor, berättelser och härliga låtar

Trevlig sommar





Måndagen den 8/8

13.30 Antunas måndagsträffar

Musikfrågor, berättelser och härliga låtar



Onsdagen den 10/8

10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Torsdagen den 11/8

9.30 Syrenen - Sång, musik och aktuella teman

9.45 Linnean – Sång, musik och aktuella teman

10.15 Violen - Sång, musik och aktuella teman

10.30 Liljan – Sång, musik och aktuella teman

11.00 Korttids - Sång, musik och aktuella teman

11.15 Rosenborg A - Sång, musik och aktuella teman

12.00 Prästkragen – Sång, musik och aktuella teman

14.00 Rosenborg B – Sång, musik och aktuella teman

14.45 Rönnen - Sång, musik och aktuella teman



Fredagen den 12/8

10.00 Antunas fredagsträffar

Ingemar Nordströms - Låtar och berättelser om dansbandet från Växjö



Måndagen den 15/8

13.30 Antunas måndagsträffar

Nacka Skoglund, en av de bästa fotbollsspelarna genom tiderna



Onsdagen den 17/8

10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Torsdagen den 18/8

9.30 Syrenen - Sång, musik och aktuella teman

9.45 Linnean – Sång, musik och aktuella teman

10.15 Violen - Sång, musik och aktuella teman

10.30 Liljan – Sång, musik och aktuella teman

11.00 Korttids - Sång, musik och aktuella teman

11.15 Rosenborg A - Sång, musik och aktuella teman

12.00 Prästkragen – Sång, musik och aktuella teman

14.00 Rosenborg B – Sång, musik och aktuella teman

14.45 Rönnen - Sång, musik och aktuella teman



Fredagen den 19/8

10.00 Antunas fredagsträffar

Musikfrågor, berättelser och härliga låtar



Måndagen den 22/8

13.30 Antunas måndagsträffar

Musikfrågor, berättelser och härliga låtar



Onsdagen den 24/8

10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Torsdagen den 25/8

9.30 Syrenen - Sång, musik och aktuella teman

9.45 Linnean – Sång, musik och aktuella teman

10.15 Violen - Sång, musik och aktuella teman

10.30 Liljan – Sång, musik och aktuella teman

11.00 Korttids - Sång, musik och aktuella teman

11.15 Rosenborg A - Sång, musik och aktuella teman

12.00 Prästkragen – Sång, musik och aktuella teman

14.00 Rosenborg B – Sång, musik och aktuella teman

14.45 Rönnen - Sång, musik och aktuella teman



Fredagen den 26/8

10.00 Antunas fredagsträffar
Lotta Engbergs liv och härliga låtar



Måndagen den 29/8

13.30 Antunas måndagsträffar

Ingemar "Ingo" Johanssons liv som proffsboxare



Onsdagen den 31/8

10.00 Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

**Jeanette 0380-461 57
Madeleine 0380-57 56 51**



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**