

Antuna

Program för september



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndagen den 1/9 kl 14.00

Allsång. Tillsammans sjunger vi välkända visor, slagdängor och sommarplågor med hjälp av musik och text på spotify. Medtag ett glatt humör och sjung av hjärtans lust!

Tisdagen den 2/9 kl 11.00

Vardagssamling med Svenska kyrkan, allsång och andakt.

Tisdagen den 2/9 kl 15.00

Rosenborg A

Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 3/9 kl 10.00

Friskvård och social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Onsdagen den 3/9 kl 17.00-19.00

Antuna, matsalen

Varmt välkommen på kräftskiva!





Torsdagen den 4/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 5/9 kl 10.00

Diskussions- och samtalsträff. Vi diskuterar aktuella ämnen. Förbered dig gärna genom att ta med egna ämnen att samtal om. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar vår träff med härlig musik.

Lördagen den 6/9 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Allianskyrkan.

Måndagen den 8/9 kl 14.00

Välkommen till en kreativ och minnesrik måndag. Idag ska vi göra egna vykort, kanske vill du skicka ditt kort till en kär vän eller någon i familjen. Vi avslutar dagens träff med aktuella frågor och härlig musik.

Onsdagen den 10/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.





Torsdagen den 11/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Korttids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan

Fredagen den 12/9 kl 10.00

Frågesport. Vi löser frågesporten tillsammans i gruppen där vi får möjlighet att diskutera det vi tror är rätt svar. Vi avslutar dagen med härlig musik.

Lördagen den 13/9 kl 10.45

Antuna

Nattvardsgudstjänst med Svenska kyrkan.



Måndagen den 15/9 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar dagens träff med aktuella frågor och härlig musik.

Tisdagen den 16/9 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Allianskyrkan

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

Onsdagen den 17/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Torsdagen den 18/9

Sång, musik och aktuella teman

9.30 Syrenen

9.45 Linnean

10.15 Violen

10.30 Rönnen

11.00 Kortids

11.15 Rosenborg A

12.00 Rosenborg B

14.00 Prästkragen

14.45 Liljan



Fredagen den 19/9 kl 10.00

Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar och kluriga frågor. Vi avslutar dagen med härlig musik.

Lördagen den 20/9 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Korskyrkan.



Måndag 22/9 kl 14.00

Skapa pappersmosaik och collage. Välkommen till en kreativ träff där vi hjälps åt att skapa kreationer som vi kan hänga i matsalen. Vi avslutar dagens träff med aktuella frågor och härlig musik.

Onsdagen den 24/9 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik.

Fredagen den 26/9

Gissa ljudet. Vi lyssnar på vardagliga ljud, några bekanta och några riktigt kluriga. Kan ni lista ut vad det är? Vi avslutar dagens träff med aktuella frågor och härlig musik.

Lördagen den 27/9 kl 10.45

Antuna

Gudstjänst med Svenska kyrkan.



Måndagen den 29/9 kl 14.00

Rörelsebingo. Mellan varje dragning gör vi lätta kroppsrörelser där alla kan vara med. Att hålla hjärnan i trim är både roligt och viktigt, vi prövar vår kunskap i aktuella ämnen. Vi avslutar dagens träff med aktuella frågor och härlig musik.

Tisdagen den 30/9 kl 15.00

Rosenborg A

Samling med Välkommen till B

Rosenborg B

Samling med Svenska kyrkan

**Har ni några frågor och funderingar gällande
aktiviteter på Antuna så kontakta gärna:**

Gunilla Rehn: 072-071 56 91

Madeleine Svärd: 076-145 85 95



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**