

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för september



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndag 1/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 2/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Så här börjar låten. Sjung gärna med om du kan fortsättningen.
Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 2/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Så här börjar låten. Sjung gärna med om du kan fortsättningen.
Social gemenskap med Lisbeth.

Onsdag 3/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Digital hjälp. Kom och få hjälp med enklare teknikfrågor kring mobiltelefon, Ipad, dator och internet. Vad betyder den digitala världen för dig, kan du ta del av samhällsinformation?

Torsdag 4/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Musikunderhållning Team med Britt.

Fredag 5/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Måndag 8/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 9/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Bak och matlagningsrecept. Delge erfarenheter från förr och nu, skillnader och likheter, måttenheter, råvaror, utländska rätter som tagit större plats i de svenska köken osv.

Tisdag 9/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Bak och matlagningsrecept. Delge erfarenheter från förr och nu, skillnader och likheter, måttenheter, råvaror, utländska rätter som tagit större plats i de svenska köken osv.



Onsdag 10/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Välkommen till en kreativ och minnesrik stund

Vi kan skapa pappersmosaik och collage, göra egna vykort, eller varför inte måla en egen tavla, du väljer. Kreationerna hänger vi upp på Gula villan.



Torsdag 11/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Barbro Gräs Andersson, läser ur sina egna böcker.

Fredag 12/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 15/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 16/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Minnen till musik.

Tisdag 16/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Sporthändelser vi minns.

Onsdag 17/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Onsdagskul. Idag ska vi på ett lekfullt sätt aktivera både kroppen och hjärnan med roliga lekar och kluriga frågor.

Torsdag 18/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

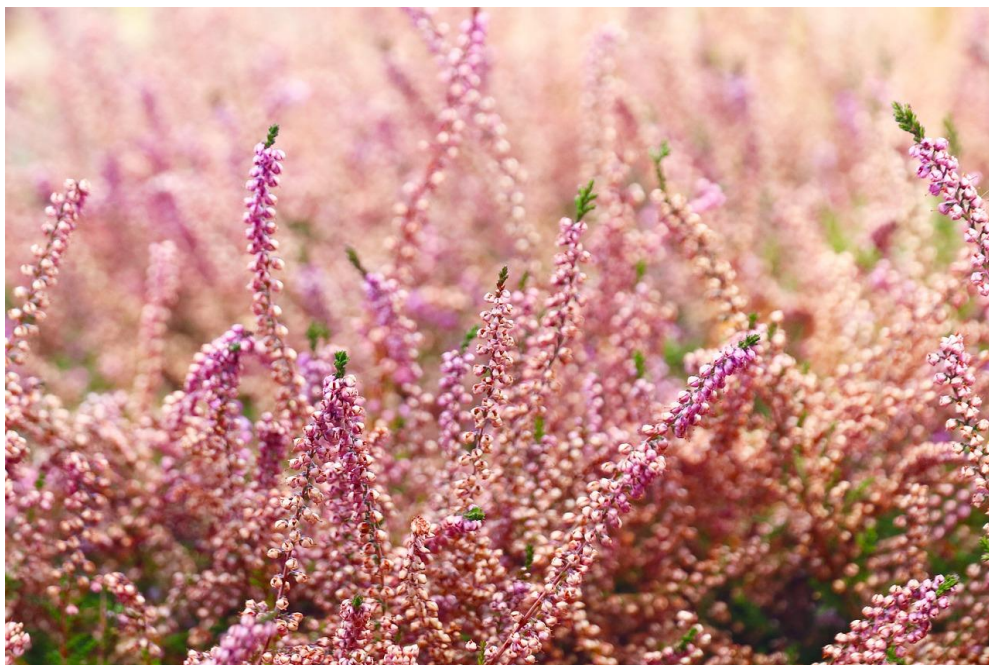
Folkhälsodagen för alla daglediga i Svartåparken.

Möjlighet att prova på olika aktiviteter. SPF bjuder på kaffe.

Fredag 19/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.





Måndag 22/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 23/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Berättelser/Sagor från "småbarnsåren". Ta gärna med dig gamla sagoböcker från förr och dela med dig av vad du fick höra som liten eller som du berättat för dina/andras barn.

Tisdag 23/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Berättelser/Sagor från "småbarnsåren". Ta gärna med dig gamla sagoböcker från förr och dela med dig av vad du fick höra som liten eller som du berättat för dina/andras barn.

Onsdag 24/9 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar

Tipspromenad. Vi promenerar inne alternativt ute och svarar på frågor. Kanske var det längesedan du skrev ett brev, vi avslutar dagen med att skriva ett brev, eller varför inte en inköpslista.

Torsdag 25/9 kl 14.00

Torsdagscafé som arrangeras av frivilliga

Gubbaföreningens kör underhåller.

Fredag 26/9 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 29/9 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 30/9 kl 10.00

Gula villans damträffar

Gåtor och andra mystiska saker. Social gemenskap med Lisbeth.

Tisdag 30/9 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar

Gåtor och andra mystiska saker. Social gemenskap med Lisbeth.



Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**