

Välkommen till Träffpunkten Gula Villan

Program för november



ANEBY
KOMMUN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Måndag 2/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Cissi

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 3/11 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 3/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia

Onsdag 4/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla



Torsdag 5/11 kl 14.00

Torsdagscafé med frivilliga.

Allsång för alla under ledning av Team med Britt.

Fredag 6/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 9/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 10/11 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 10/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 11/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 13/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar

Måndag 16/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.



Tisdag 17/11 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Olivia

Tisdag 17/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Olivia



Onsdag 18/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 20/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 23/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Tisdag 24/11 kl 10.00

Gula villans damträffar tillsammans med Lisbeth

Tisdag 24/11 kl 13.30

Gula villans gubbaträffar tillsammans med Lisbeth

Onsdag 25/11 kl 13.30

Gula villans onsdagsträffar tillsammans med Gunilla

Fredag 27/11 kl 13.30

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Måndag 30/11 kl 10.00

Friskvård med social gemenskap tillsammans med Gunilla

Tillsammans genomför vi stärkande och energigivande rörelser till härlig musik. Var och en deltar utifrån sina förutsättningar.

Träffpunkten Gula Villan

**Vi vänder oss till seniorer i
Aneby Kommun.**

**I första hand är det en förebyggande
verksamhet, för att stimulera till boende
i hemmiljö.**

**Verksamheten utförs av frivilliga och
Studieförbundet Vuxenskolan.**

Har ni några frågor kring programmet kontakta:

Gunilla Rehn 072-071 56 91

gunilla.rehn@sv.se

Madeleine Svärd 076-145 85 95

madeleine.svard@sv.se



**ANEBY
KOMMUN**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**