



Meny Hemdistribution

Vecka 27

Måndag 30 Jun

Lunch	Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Skumraket

Tisdag 1 Jul

Lunch	Raggmunk med fläsk och varma grönsaker
Dessert	Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 2 Jul

Lunch	Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker
Dessert	Citronfromage

Torsdag 3 Jul

Lunch	Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker
Dessert	Hemkokt drottningkräm

Fredag 4 Jul

Lunch	Blomkålssoppa med bacon & smörgås
Dessert	*Jordgubbar med glass

Lördag 5 Jul

Lunch	Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Ugnsstekta äpplen & vaniljsås

Söndag 6 Jul

Lunch	Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker
Dessert	Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 28

Måndag 7 Jul

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Aprikossoppa

Tisdag 8 Jul

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 9 Jul

Lunch

Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker

Dessert

Chokladpudding & grädde

Torsdag 10 Jul

Lunch

Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker

Dessert

Päron à la Anna

Fredag 11 Jul

Lunch

Tacosoppa & smörgås

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 12 Jul

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Jordgubbspaj med vaniljsås

Söndag 13 Jul

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

Aprikoser & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 29

Måndag 14 Jul

Lunch	Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker
Dessert	Fruksoppa

Tisdag 15 Jul

Lunch	Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor
Dessert	Blåbärsmuffins

Onsdag 16 Jul

Lunch	Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	Drottningdessert med *vaniljkrämsgrädde

Torsdag 17 Jul

Lunch	Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 18 Jul

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & smörgås
Dessert	Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 19 Jul

Lunch	Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt
Dessert	Kladdkaka & grädde

Söndag 20 Jul

Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Morotskaka



Meny Hemdistribution

Vecka 30

Måndag 21 Jul

Lunch

Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Tisdag 22 Jul

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 23 Jul

Lunch

Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Småkakor

Torsdag 24 Jul

Lunch

Varmkorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 25 Jul

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

Kärleksmums

Lördag 26 Jul

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Citronpaj med vispad grädde

Söndag 27 Jul

Lunch

Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

Jordgubbar med vispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 31

Måndag 28 Jul

Lunch	Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker
Dessert	Rabarberkaka & vaniljgrädde

Tisdag 29 Jul

Lunch	Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker
Dessert	Hemkockt drottningkräm

Onsdag 30 Jul

Lunch	Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Tiramisu

Torsdag 31 Jul

Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Persikor & grädde

Fredag 1 Aug

Lunch	Broccolisoppa med skinka & *smörgås
Dessert	Sommarpaj med vaniljsås

Lördag 2 Aug

Lunch	Kycklingschnitzel med kall bernaísesås, stekt potatis och varma grönsaker
Dessert	Belgisk Våffla med vispad grädde och chokladsås

Söndag 3 Aug

Lunch	Persiljejärpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Vaniljhjärta



Meny Hemdistribution

Vecka 32

Måndag 4 Aug

Lunch

Kassler med paprikasås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Skumraket

Tisdag 5 Aug

Lunch

Raggmunk med fläsk och varma grönsaker

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 6 Aug

Lunch

Lättpanerad fisk med kokt potatis, kall sås och varma grönsaker

Dessert

Citronfromage

Torsdag 7 Aug

Lunch

Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Fredag 8 Aug

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

*Jordgubbar med glass

Lördag 9 Aug

Lunch

Oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Ugnsstekta äpplen & vaniljsås

Söndag 10 Aug

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 33

Måndag 11 Aug

Lunch	Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt
Dessert	Aprikossoppa

Tisdag 12 Aug

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt jordgubbskräm

Onsdag 13 Aug

Lunch	Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker
Dessert	Chokladpudding & grädde

Torsdag 14 Aug

Lunch	Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker
Dessert	Päron à la Anna

Fredag 15 Aug

Lunch	Tacosoppa & smörgås
Dessert	Våffla med sylt & grädde

Lördag 16 Aug

Lunch	Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker
Dessert	Jordgubbspaj med vaniljsås

Söndag 17 Aug

Lunch	Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
Dessert	Aprikoser & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 34

Måndag 18 Aug

Lunch	Fransk pastagrätäng med kyckling, varma grönsaker
Dessert	Fruktsoppa

Tisdag 19 Aug

Lunch	Pytt i panna med stekt ägg, varma grönsaker & rödbetor
Dessert	Blåbärsmuffins

Onsdag 20 Aug

Lunch	Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	Drottningdessert med *vaniljkrämsgrädde

Torsdag 21 Aug

Lunch	Chili sin carne med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Jordgubb- och rabarberkompott med lättvispad grädde

Fredag 22 Aug

Lunch	Potatis- och purjolöksoppa & smörgås
Dessert	Pannkaka med sylt och grädde

Lördag 23 Aug

Lunch	Baconlindad Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt
Dessert	Kladdkaka & grädde

Söndag 24 Aug

Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Morotskaka



Meny Hemdistribution

Vecka 35

Måndag 25 Aug

Lunch

Stuvade makaroner med köttbullar och varma grönsaker

Dessert

Hemkockt hallonkräm

Tisdag 26 Aug

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 27 Aug

Lunch

Ugnstekt fisk med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Småkakor

Torsdag 28 Aug

Lunch

Varmkorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 29 Aug

Lunch

Kökets minestrone-soppa serveras med smörgås

Dessert

Kärleksmums

Lördag 30 Aug

Lunch

Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och kall skagensås

Dessert

Citronpaj med vispad grädde

Söndag 31 Aug

Lunch

Rostbiff med potatisgratäng och varma grönsaker

Dessert

Jordgubbar med vispad grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 36

Måndag 1 Sep

Lunch

Blommig Middagskorv med potatismos & varma grönsaker

Dessert

Rabarberkaka & vaniljgrädde

Tisdag 2 Sep

Lunch

Pastasås med ost- och rökt hönskött & pasta, varma grönsaker

Dessert

Hemkockt drottningkräm

Onsdag 3 Sep

Lunch

Fiskgratäng med räkor med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Tiramisu

Torsdag 4 Sep

Lunch

Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Persikor & grädde

Fredag 5 Sep

Lunch

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Dessert

Sommarpaj med vaniljsås

Lördag 6 Sep

Lunch

Kycklingschnitzel med kall bernaísesås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Belgisk Våffla med vispad grädde och chokladsås

Söndag 7 Sep

Lunch

Persiljejärpar med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Vaniljhjärta