



Meny Hemdistribution

Vecka 42

Måndag 13 Okt

Lunch

Kycklinggryta med ris och varma grönsaker

Dessert

Lingonmousse

Tisdag 14 Okt

Lunch

Raggmunk med fläsk och varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Nyponsoppa & skorpa

Onsdag 15 Okt

Lunch

Citron- och persiljestekt fisk med kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker

Dessert

Kanelbullekaka

Torsdag 16 Okt

Lunch

Gulaschgryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt bärkräm

Fredag 17 Okt

Lunch

Ärtsoppa med fläsk & smörgås

Dessert

Pannkakor med sylt & grädde

Lördag 18 Okt

Lunch

Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & inlagd gurka

Dessert

Mjuk äppelkaka

Söndag 19 Okt

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Persikor & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 43

Måndag 20 Okt

Lunch

Köttbullar med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Aprikossoppa

Tisdag 21 Okt

Lunch

Kalops med kokt potatis, varma grönsaker & rödbetor

Dessert

Vaniljruta

Onsdag 22 Okt

Lunch

Lax- & potatisgratäng med stekta grönsaker

Dessert

Blåbärspaj & vaniljsås

Torsdag 23 Okt

Lunch

Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Brulépudding

Fredag 24 Okt

Lunch

Kycklingsoppa & smörgås

Dessert

Mannafrutti med sylt

Lördag 25 Okt

Lunch

Kålpudding med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Kladdkaka & grädde

Söndag 26 Okt

Lunch

Karréstek med äppelcidersås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk hallonkaka



Meny Hemdistribution

Vecka 44

Måndag 27 Okt

Lunch

Middagskorv med senapssås, kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Fruktsoppa

Tisdag 28 Okt

Lunch

Zucchini-lasagne med varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Onsdag 29 Okt

Lunch

Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

Morotskaka

Torsdag 30 Okt

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

Citronfromage

Fredag 31 Okt

Lunch

Cowboysoppa & smörgås

Dessert

Våffla med sylt & grädde

Lördag 1 Nov

Lunch

Alla helgons dag

Höstbuffé

Dessert

*Pumpamuffins med frosting

Söndag 2 Nov

Lunch

Porterstek med sås, kokt potatis och varma grönsaker & Gele

Dessert

Chokladpudding & grädde



Meny Hemdistribution

Vecka 45

Måndag 3 Nov

Lunch

Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & lingonsylt

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Tisdag 4 Nov

Lunch

Rotmos med fläsklägg och varma grönsaker

Dessert

Blåbärssoppa & skorpa

Onsdag 5 Nov

Lunch

Krämig laxgryta med saffran, serveras med svenskt havreris och varma grönsaker

Dessert

Hallongömma

Torsdag 6 Nov

Lunch

Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

Ananas & grädde

Fredag 7 Nov

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

Ostkaka med sylt & grädde

Lördag 8 Nov

Lunch

Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker

Dessert

Fruktkompott med havrecrunch

Söndag 9 Nov

Farsdag

Lunch

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Farsdagstårta



Meny Hemdistribution

Vecka 46

Måndag 10 Nov

Lunch

Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & Lingonsylt

Dessert

Hemkokt drottningkräm

Tisdag 11 Nov

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

Toscapäron & grädde

Onsdag 12 Nov

Lunch

Lättpanerad fisk med kokt potatis, dansk remouladsås och varma grönsaker

Dessert

Chokladmousse

Torsdag 13 Nov

Lunch

Köttfärssås med spagetti och varma grönsaker

Dessert

Äppelpaj & vaniljsås

Fredag 14 Nov

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & smörgås

Dessert

Katrinplommonkaka med lättvispad grädde

Lördag 15 Nov

Lunch

Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Mjuk citronkaka med glasyr

Söndag 16 Nov

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

Vanilj- och Hallonruta & kardemummayoghurt