



Meny förskola/skola

Vecka 42

Måndag 13 Okt

Lunch

Gul kycklinggryta med rotfrukter serveras med *Bulgur

Vegetarisk

Böngryta med *Bulgur

Tisdag 14 Okt

Lunch

Potatisbullar serveras med skinka, blodpudding & *lingonsylt (S)

Vegetarisk

Potatisbullar och keso

Onsdag 15 Okt

Lunch

Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis och *kall sås

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 16 Okt

Lunch

Gulaschgryta med *kokt potatis (S)

Vegetarisk

Quorngryta med *kokt potatis

Fredag 17 Okt

Lunch

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Tomat- och majssoppa med linser och *krutonger. Serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 43

Måndag 20 Okt

Lunch

Köttbullar serveras med *makaroner (S)

Vegetarisk

Vegoboll med *makaroner

Tisdag 21 Okt

Lunch

Vårrullar med *stekt ris och *mangoraja (S)

Vegetarisk

Vegetariska vårrullar med *stekt ris och *mangoraja

Onsdag 22 Okt

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 23 Okt

Lunch

Italiensk gryta serveras med *bulgur och yoghurtklick

Vegetarisk

Italiensk gryta serveras med *bulgur och yoghurtklick

Fredag 24 Okt

Lunch

Kycklingsoppa serveras med *bröd & *frukt (S)

Vegetarisk

Quornsoppa serveras med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 44

Måndag 27 Okt	Höstlov
Lunch	Crispy Chicken Nuggets serveras med *jasminris och varm sötsur sås (S)
Vegetarisk	Green nuggets med *jasminris och sötsur sås
Tisdag 28 Okt	Höstlov
Lunch	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Vegetarisk	Zucchini-lasagne serveras med *het tomatsalsa
Onsdag 29 Okt	Höstlov
Lunch	Fisk Björkeby serveras med *kökets potatismos
Vegetarisk	Vegetariskt alternativ
Torsdag 30 Okt	Höstlov
Lunch	Pastasås med ost- och rökt kött & *Fullkornspasta (S)
Vegetarisk	Krämig pastasås med broccoli serveras med *fullkornspasta
Fredag 31 Okt	Höstlov
Lunch	Cowboysoppa serveras med *yoghurtklick, *bröd & *frukt (S)
Vegetarisk	Vegetarisk cowboysoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 45

Måndag 3 Nov

Lunch

Köttfärspanna med brunsås och *kokt potatis (S)

Vegetarisk

Vegetarisk färspanna med tomatsås och *kokt potatis

Tisdag 4 Nov

Lunch

Smakrik kycklingwok med *kall sweetchilidressing

Vegetarisk

Smakrik Oumphwok med *kall sweetchilidressing

Onsdag 5 Nov

Lunch

Krämig laxgryta med saffran och grönsaker, serveras med *svenskt havreris

Vegetarisk

Vegetariskt alternativ

Torsdag 6 Nov

Lunch

Lunchkorv med *potatismos (S)

Vegetarisk

Sojakorv med *potatismos

Fredag 7 Nov

Lunch

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt

Vegetarisk

Blomkålssoppa med *bröd & *frukt



Meny förskola/skola

Vecka 46

Måndag 10 Nov	Barnboksvecka
Lunch	Pippis pirat-pannbiff serveras med *stekt potatis, Villa Villekullasås & *lingonsylt
Vegetarisk	Alfons Åbergs kikärtsbiff-för stora och små tänkare
Tisdag 11 Nov	Barnboksvecka
Lunch	Emils Korvstroganoff med extra mycket hyss, serveras med * svenskt havreris (S)
Vegetarisk	Idas Vinjestroganoff från snickerboa, serveras med *svenskt havreris (S)
Onsdag 12 Nov	Barnboksvecka
Lunch	Fiskpanetter á la Findus, serveras med *kokt potatis och *dansk remouladsås
Vegetarisk	Pettssons vegetariskt alternativ
Torsdag 13 Nov	Barnboksvecka
Lunch	Ronjas vilda köttfärssås serveras med *vårskrik-spagetti (S)
Vegetarisk	Mattis vegetariska rövarfärssås serveras med *vildspagetti
Fredag 14 Nov	Barnboksvecka
Lunch	Harry Potters magiska potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *förtrollad frukt
Vegetarisk	Dumledores potatis- och purjolöksoppa serveras med *bröd & *frukt från förbjudna skogen