



## Meny Antuna

### Vecka 11

#### Måndag 13 Mar

Lunch	*Potatisbullar med *skinka, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	*Jordgubbsmousse
Kvällsmål	*Middagskorv och stuvade morötter

#### Tisdag 14 Mar

Lunch	Kyckling a la Cecil med ris och varma grönsaker
Dessert	*Nyponsoppa & *skorpa
Kvällsmål	*Skink- och spenatcrepes

#### Onsdag 15 Mar

Lunch	*Ugnsstekt fisk med kokt potatis, varma grönsaker och *kall sås
Dessert	*Fruktsallad & *grädde
Kvällsmål	Hemkokt bärkräm, *Smörgås med stekt ägg

#### Torsdag 16 Mar

Lunch	Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt rabarberkräm
Kvällsmål	*Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

#### Fredag 17 Mar

Lunch	Ärtsoppa med fläsk & *smörgås
Dessert	*Pannkaka med **sylt och grädde
Kvällsmål	Bondomelett

#### Lördag 18 Mar

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka
Dessert	*Mjuk äppelkaka
Kvällsmål	Kycklingpaj med *mangochutneydressing

#### Söndag 19 Mar

Lunch	Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Marängsviss
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med ägg och ansjovis



## Meny Antuna

### Vecka 12

#### Måndag 20 Mar

Lunch	*Lunchkorv med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt jordgubbskräm
Kvällsmål	Fläskpannkaka & **Lingonsylt

#### Tisdag 21 Mar

Lunch	Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	*Apelsinsoppa
Kvällsmål	Broccolisoppa med skinka & *smörgås

#### Onsdag 22 Mar

Lunch	*Gräddkokt fisk med kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Citronfromage
Kvällsmål	Risgrynspudding med *saftsås

#### Torsdag 23 Mar

Lunch	*Pytt i panna med *äggröra, råkost & **rödbetor
Dessert	*Chokladpudding & *grädde
Kvällsmål	*Varmkorv med potatismos

#### Fredag 24 Mar

Lunch	Tacosoppa & *smörgås
Dessert	*Blåbärspaj & *vaniljsås
Kvällsmål	*Ugnsbakad potatis med skagenröra

#### Lördag 25 Mar

Lunch	Italiensk kycklinggryta med bulgur och varma grönsaker
Dessert	*Våffla med *sylt & *grädde
Kvällsmål	Västerbottenostpaj

#### Söndag 26 Mar

Lunch	*Schnitzel med brunsås, stekt potatis och varma grönsaker (Kopia)
Dessert	*Päron & *grädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



## Meny Antuna

### Vecka 13

#### Måndag 27 Mar

Lunch	Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	*Lingonmousse
Kvällsmål	Gubbalåda

#### Tisdag 28 Mar

Lunch	*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt
Dessert	*Fruktsoppa
Kvällsmål	Omelett med svampstuvning och *köttbullar

#### Onsdag 29 Mar

Lunch	*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker
Dessert	*Änglamat
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

#### Torsdag 30 Mar

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker
Dessert	Hemkokt björnbärskräm
Kvällsmål	Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

#### Fredag 31 Mar

Lunch	Esters kyckling med stekt kulpotatis och varma grönsaker
Dessert	*Esters bakelse
Kvällsmål	Spansk tortilla

#### Lördag 1 Apr

Lunch	*Ugnstekt fisk med *hollandaise, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Kladdkaka & *grädde
Kvällsmål	Ost- och skinkpaj med *Örtdressing

#### Söndag 2 Apr

Lunch	Köttfärsgratäng med gräddsås och varma grönsaker
Dessert	*Silviakaka
Kvällsmål	Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



## Meny Antuna

### Vecka 14

Måndag 3 Apr

Lunch

\*Blommig Middagskorv med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Kvällsmål

\*Räkcrepes

Tisdag 4 Apr

Lunch

Kebabgryta med ris och varma grönsaker

Dessert

\*Blåbärssoppa & \*skorpa

Kvällsmål

\*Kalvsylta och \*stekt potatis

Onsdag 5 Apr

Lunch

\*Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

\*Ananas & grädde

Kvällsmål

Sparrissoppa & \*smörgås

Torsdag 6 Apr

Lunch

Spenatsoppa med \*ägghalva och \*smörgås

Dessert

\*Ostkaka med \*sylt & \*grädde

Kvällsmål

Köttfärspaj med \*vitlöksdressing

Fredag 7 Apr

#### Långfredagen

Lunch

\*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och \*kall skagensås

Dessert

\*Citroncheesecake

Kvällsmål

Kavringstårta

Lördag 8 Apr

#### Påskafton

Lunch

Påskbuffé

Dessert

\*Påskbakelse

Kvällsmål

\*Exotisk planka med pastasallad

Söndag 9 Apr

#### Påskdagen

Lunch

Kycklingfilé med potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

\*Ugnsstekta äpplen & \*vaniljsås

Kvällsmål

Risgrynsgröt, \*Smörgås med ägg, räkor och majonäs



## Meny Antuna

### Vecka 15

Måndag 10 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

#### Annandag påsk

Pepparrotsgryta med kokt potatis och varma grönsaker  
\*Körsbärssoppa  
Äggröra och skinkfräs

Tisdag 11 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker  
\*Päronkräm  
\*Stekt potatis, \*prinskorv och stuvad spenat

Onsdag 12 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

\*Lättpanerad fisk med kokt potatis, \*kall sås och varma grönsaker  
\*Chokladmousse  
Hemkokt rabarberkräm, \*Smörgås med makrill

Torsdag 13 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

Kassler med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker  
\*Persikor & \*grädde  
Isterbandslåda

Fredag 14 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

Klar kycklingsoppa med \*smörgås  
Risifrutti  
Tacogratäng

Lördag 15 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

\*Kokt kummel med Sandefjordsås, kokt potatis och varma grönsaker  
\*Kärleksmums  
Ädelost- och broccolipaj med \*yoghurtklick

Söndag 16 Apr

Lunch  
Dessert  
Kvällsmål

Plommonspäckad Karré med skysås, kokt potatis och varma grönsaker & \*\*gurka  
\*Vanilj- och Hallonruta & \*kardemummayoghurt  
Risgrynsgröt, \*Smörgås med köttbullar och rödbetssallad