



Meny Antuna

Vecka 42

Måndag 13 Okt

Lunch

Kycklinggryta med ris och varma grönsaker

Dessert

*Lingonmousse

Kvällsmål

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 14 Okt

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & *skorpa

Kvällsmål

Tacogrätäng

Onsdag 15 Okt

Lunch

*Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker

Dessert

*Kanelbullekaka

Kvällsmål

Hemkokt blåbärskräm, *Smörgås med stekt ägg

Torsdag 16 Okt

Lunch

Gulaschgryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt bärkräm

Kvällsmål

*Middagskorv och stuvade morötter

Fredag 17 Okt

Lunch

Ärtsoppa med fläsk & *smörgås

Dessert

*Pannkakor med sylt & grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 18 Okt

Lunch

Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka

Dessert

*Mjuk äppelkaka

Kvällsmål

Grönkålspaj med ädelost och *yoghurtklick

Söndag 19 Okt

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 43

Måndag 20 Okt

Lunch

*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Aprikossoppa

Kvällsmål

Ugnspannkaka med bacon och äpple

Tisdag 21 Okt

Lunch

Kalops med kokt potatis, varma grönsaker, råkost & **rödbetor

Dessert

*Hallongömma

Kvällsmål

Kräftströmming med *dillpotatismos

Onsdag 22 Okt

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Dessert

*Blåbärspaj & vaniljsås

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 23 Okt

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Brulépudding

Kvällsmål

Isterbandslåda

Fredag 24 Okt

Lunch

Kycklingsoppa & *smörgås

Dessert

Mannafrutti med *sylt

Kvällsmål

Kantarellpaj med *örtddressing

Lördag 25 Okt

Lunch

Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Kladdkaka & grädde

Kvällsmål

Fransk fisksoppa

Söndag 26 Okt

Lunch

Karréstek med äppelcidarsås, stekt potatis och varma grönsaker & **gele

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

*Köttfärscrepes



Meny Antuna

Vecka 44

Måndag 27 Okt

Lunch

*Middagskorv med senapssås, kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

Gubbalåda

Tisdag 28 Okt

Lunch

Zucchini-lasagne med varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Kvällsmål

Omelett med skinkstuvning

Onsdag 29 Okt

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Morotskaka

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Torsdag 30 Okt

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 31 Okt

Lunch

Cowboysoppa & *smörgås

Dessert

*Våffla med *sylt & grädde

Kvällsmål

Panpizza med *vitkålssallad och *vitlöksås

Lördag 1 Nov

Lunch

Alla helgons dag

Höstbuffé

Dessert

Pumpamuffins med frosting

Kvällsmål

Västerbottenostpaj

Söndag 2 Nov

Lunch

Porterstek med sås, kokt potatis och varma grönsaker & **Gele

Dessert

*Chokladpudding & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 45

Måndag 3 Nov

Lunch

Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

Hemkokt hallonkräm

Kvällsmål

*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 4 Nov

Lunch

Rotmos med *fläsklägg och varma grönsaker

Dessert

*Blåbärssoppa & *skorpa

Kvällsmål

*Räkcrepes

Onsdag 5 Nov

Lunch

Krämig laxgryta med saffran, serveras med *svenskt havreris och varma grönsaker

Dessert

*Vaniljruta

Kvällsmål

*Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

Torsdag 6 Nov

Lunch

*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker

Dessert

*Ananas & grädde

Kvällsmål

Grön ärtpuré & *smörgås

Fredag 7 Nov

Lunch

Blomkålssoppa med bacon & smörgås

Dessert

*Ostkaka med sylt & grädde

Kvällsmål

Janssons frestelse ock prinskorv

Lördag 8 Nov

Lunch

*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor

Dessert

Fruktkompott med *havrecrunch

Kvällsmål

Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 9 Nov

Lunch

Farsdag

Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker

Dessert

*Farsdagstårta

Kvällsmål

Höstgratäng



Meny Antuna

Vecka 46

Måndag 10 Nov

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 11 Nov

Lunch

Korv Stroganoff med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

*Toscapäron & Glass

Kvällsmål

*Svampcrepes

Onsdag 12 Nov

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *dansk remouladsås och varma grönsaker

Dessert

*Chokladmousse

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Torsdag 13 Nov

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Äppelpaj & vaniljsås

Kvällsmål

Fläskpannkaka & **Lingonsylt

Fredag 14 Nov

Lunch

Potatis- och purjolöksoppa & *smörgås

Dessert

Katrinplommonkaka med lättvispad grädde

Kvällsmål

*Grillkorv med klyftpotatis och *coleslaw

Lördag 15 Nov

Lunch

Jägarbiff med gräddsås, kokt potatis, varma grönsaker & **lingonsylt

Dessert

*Mjuk citronkaka med glasyr

Kvällsmål

Ost- och skinkpaj

Söndag 16 Nov

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & *kardemummayoghurt

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad