



Meny Antuna

Vecka 10

Måndag 2 Mar

Lunch

Kycklinggryta med stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Lingonmousse

Kvällsmål

Broccolisoppa med skinka & *smörgås

Tisdag 3 Mar

Lunch

*Raggmunk med *fläsk, varma grönsaker, råkost & **Lingonsylt

Dessert

*Nyponsoppa & grädde

Kvällsmål

Tacogrätäng

Onsdag 4 Mar

Lunch

*Citron- och persiljestekt fisk med *kokt potatis, Sandefjordsås och varma grönsaker

Dessert

*Kanelbullekaka

Kvällsmål

*Middagskorv och stuvade morötter

Torsdag 5 Mar

Lunch

Gulaschgryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

Hemkokt blåbärskräm

Kvällsmål

Laxpudding

Fredag 6 Mar

Lunch

Ärtsoppa med fläsk & *smörgås

Dessert

*Pannkakor med sylt & grädde

Kvällsmål

*Hamburgare med bröd, *goda tillbehör och *dressing

Lördag 7 Mar

Lunch

Biff à la Lindström med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & *inlagd gurka

Dessert

*Mjuk äppelkaka

Kvällsmål

Grönkålspaj med ädelost och *yoghurtklick

Söndag 8 Mar

Lunch

Kycklingfilé i grönpepparsås, stekt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Persikor & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med skinka och mimosasallad



Meny Antuna

Vecka 11

Måndag 9 Mar

Lunch

Stuvade makaroner med *köttbullar, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Brulépudding

Kvällsmål

Ugnspannkaka med bacon och äpple

Tisdag 10 Mar

Lunch

Kålpudding med brunsås, kokt potatis, varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

*Vaniljruta

Kvällsmål

Kräftströmming med *dillpotatismos

Onsdag 11 Mar

Lunch

Lax- & potatisgratäng med *stekta grönsaker

Dessert

*Blåbärspaj & vaniljsås

Kvällsmål

*Stekt potatis och *köttbullar

Torsdag 12 Mar

Lunch

Chili con carne med kokt ris och varma grönsaker

Dessert

*Aprikossoppa

Kvällsmål

Hemkokt äppelkräm och *korvsmörgås

Fredag 13 Mar

Lunch

Kycklingsoppa & *smörgås

Dessert

Mannafrutti med *sylt

Kvällsmål

Kantarellpaj med *örtddressing

Lördag 14 Mar

Lunch

Kalops med kokt potatis, varma grönsaker, råkost & **rödbetor

Dessert

*Kladdkaka & grädde

Kvällsmål

Frittata med bacon och ost

Söndag 15 Mar

Lunch

Karréstek med äppelcidersås, stekt potatis och varma grönsaker & **gele

Dessert

*Marängsviss

Kvällsmål

*Köttfärscrepes



Meny Antuna

Vecka 12

Måndag 16 Mar

Lunch

Stekt *fläsk med löksås, kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Fruktsoppa

Kvällsmål

*Blodpudding med lingongrädde och *stekt skinka

Tisdag 17 Mar

Lunch

Zucchini-lasagne med varma grönsaker

Dessert

Hemkokt björnbärskräm

Kvällsmål

Omelett med skinkstuvning

Onsdag 18 Mar

Lunch

*Fisk Björkeby med potatismos och varma grönsaker

Dessert

*Morotskaka

Kvällsmål

Isterbandslåda

Torsdag 19 Mar

Lunch

Pastasås med ost- och rökt kött & pasta, varma grönsaker

Dessert

*Citronfromage

Kvällsmål

*Stekt potatis, *prinskorv och *stekt ägg

Fredag 20 Mar

Lunch

Tacosoppa & *smörgås

Dessert

*Våffla med *sylt & grädde

Kvällsmål

Panpizza med *vitkålssallad och *vitlöksås

Lördag 21 Mar

Lunch

Stekt kotlettrad med rosépepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Silviakaka

Kvällsmål

Kycklingpaj med *mangochutneydressing

Söndag 22 Mar

Lunch

Portergryta med kokt potatis och varma grönsaker

Dessert

*Chokladpudding & grädde

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med leverpastej och gurka



Meny Antuna

Vecka 13

Måndag 23 Mar

Lunch	Köttfärspanna med kokt potatis, gräddsås, varma grönsaker & **lingonsylt
Dessert	Hemkokt hallonkräm
Kvällsmål	*Baconfyllda potatisbullar med **lingonsylt

Tisdag 24 Mar

Lunch	*Kassler med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker
Dessert	*Blåbärssoppa & *skorpa
Kvällsmål	*Räkcrepes

Onsdag 25 Mar

Lunch	Pastagrätäng med lax & Spenat serveras med varma grönsaker
Dessert	*Vaniljruta
Kvällsmål	*Pölsa med stekt ägg och **Rödbetor

Torsdag 26 Mar

Lunch	*Fylld Lunchkorv med potatismos, varma grönsaker
Dessert	*Ananas & grädde
Kvällsmål	Grön ärtpuré & *smörgås

Fredag 27 Mar

Lunch	Morotssoppa & *smörgås
Dessert	*Ostkaka med sylt & grädde
Kvällsmål	Kaviarfrestelse med *ägghalva

Lördag 28 Mar

Lunch	*Isterband med dillstuvad potatis, varma grönsaker och **rödbetor
Dessert	Fruktkompott med *havrecrunch
Kvällsmål	Köttfärspaj med *vitlöksdressing

Söndag 29 Mar

Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis & varma grönsaker
Dessert	*Ugnsstekta äpplen & vaniljsås
Kvällsmål	Grönsaksgrätäng med skinka



Meny Antuna

Vecka 14

Måndag 30 Mar

Lunch

*Pannbiff med kokt potatis, brunsås och varma grönsaker & **Lingonsylt

Dessert

Glass och *chokladsås

Kvällsmål

Hemkokt drottningkräm, *Smörgås med stekt ägg

Tisdag 31 Mar

Ester-dagen

Lunch

Esters kyckling med stekt kulpotatis och varma grönsaker

Dessert

*Esters bakelse

Kvällsmål

*Svampcrepes

Onsdag 1 Apr

Lunch

*Lättpanerad fisk med kokt potatis, *dansk remouladsås och varma grönsaker

Dessert

*Chokladmousse

Kvällsmål

*Kalvsylta och *stekt potatis

Torsdag 2 Apr

Lunch

Köttfärssås med spagetti, råkost & varma grönsaker

Dessert

*Äppelpaj & vaniljsås

Kvällsmål

Fläskpannkaka & **Lingonsylt

Fredag 3 Apr

Långfredagen

Lunch

*Ugnsbakad Lax med kokt potatis, varma grönsaker och *kall skagensås

Dessert

*Mjuk citronkaka med glasyr

Kvällsmål

*Exotisk planka med potatissallad

Lördag 4 Apr

Påskafton

Lunch

Påskbuffé

Dessert

*Påsktårta & *påskgodis

Kvällsmål

Kavringstårta

Söndag 5 Apr

Påskdagen

Lunch

Ugnsstekt kalkon med stekt potatis, gräddsås och varma grönsaker

Dessert

*Vanilj- och Hallonruta & *kardemummayoghurt

Kvällsmål

Risgrynsgröt, *Smörgås med köttbullar och rödbetssallad